



ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΦΟΙΤΗΤΩΝ
Πανεπιστήμιο Κρήτης

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ



ΔΟΜΗ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ
ΚΑΙ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ

ΟΜΑΔΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

διάρκειας 8 συναντήσεων



Έναρξη ομάδων:

ΟΜΑΔΑ ΑΓΧΟΥΣ ΚΑΙ ΣΤΡΕΣ

1

ΑΝΑΒΛΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

τεχνικές διαχείρισης

2

**ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ
ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΣΕ
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ Κ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ**

3

**1 ΟΜΑΔΑ ΑΓΧΟΥΣ
ΚΑΙ ΣΤΡΕΣ**

Τρίτη **19/10**

ώρα. **12:45 – 14:15**

2 ΑΝΑΒΛΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

Τετάρτη **20/10**

ώρα. **09:45 – 11:15**

**3 ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ
ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ
ΣΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ Κ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ
ΕΠΙΠΕΔΟ**

Τετάρτη **20/10**

ώρα. **12:45 – 14:15**

Περιορισμένος αριθμός συμμετεχόντων. Για να δηλώσετε συμμετοχή σε μία από τις ομάδες,
στείλτε στο rskf_psy@uoc.gr

Χώρος Διεξαγωγής: ΚΔΑΠ (δίπλα απο το ΣΚΦ) “δια ζώσης”